

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении конкурса рецептов здорового питания «Твое здоровье – в твоей тарелке» среди населения и организаций общественного питания в Удмуртской Республике

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует порядок проведения конкурса рецептов здорового питания «Твое здоровье – в твоей тарелке» среди населения и организаций общественного питания в Удмуртской Республике (далее – Положение, Конкурс).

1.2. Конкурс является открытым и проводится впервые.

2. Цель и задачи Конкурса рецептов здорового питания

2.1. Цель Конкурса – формирование у населения Удмуртской Республики интереса к здоровому питанию.

2.2. Задачи Конкурса:

- информирование населения о том, что здоровое питание является вкусным, разнообразным, доступным, полноценным;
- популяризация здорового питания как одного из основных методов профилактики хронических неинфекционных заболеваний, в том числе сахарного диабета, артериальной гипертензии, ожирения, онкологических заболеваний и других;
- укрепление семейных традиций здорового питания.

2.3. Участники Конкурса:

- жители Удмуртской Республики в возрасте от 16 лет;
- организации общественного питания.

3. Порядок и условия проведения Конкурса

3.1. Конкурс проводится по следующим номинациям, в каждой из которых предусмотрено 3 призовых места:

3.1.1. Среди населения:

- «Лучший завтрак перед школой»;
- «Горячее блюдо (суп)»;
- «Полезный десерт».

3.1.2. Среди организаций общественного питания:

- «Сытный завтрак»;
- «Правильный обед (суп, второе блюдо, напиток)»;
- «Легкий ужин».

3.2. Конкурс проводится в два этапа: заочный и очный.

3.2.1. Требования к заочному этапу Конкурса:

- заочный этап Конкурса проводится с 31 июля по 30 августа 2019 года;
- на заочном этапе Конкурса Конкурсной комиссией от участников принимаются несколько рецептов конкурсного блюда, но не более чем по 2 рецепта конкурсного блюда в каждой из номинаций от одного лица/организации;
- рецепт конкурсного блюда должен быть оформлен в электронном виде и на бумажном носителе в виде презентации; включать в себя перечень и дозировку ингредиентов, описание технологии приготовления с 5-7 фотографиями, демонстрирующими этапы его приготовления, источник рецепта (книга рецептов с указанием автора и года издания, интернет-сайт, семейный рецепт и др.);
- первый лист (слайд) должен быть оформлен информационной заставкой, с указанием следующих данных: имя автора (авторов)/название организации общественного питания (для организаций общественного питания), название номинации и блюда;
- презентации принимаются на Конкурс с 31 июля по 30 августа 2019 года на электронную почту: medprof18@mail.ru, на флеш-накопителе и бумажном носителе по адресу: г. Ижевск, пл. им. 50-летия Октября, 21, каб. 104, контактный телефон: (3412) 97-07-15, 97-07-45 с понедельника по пятницу с 8.30 до 16.30.
- подведение итогов заочного этапа Конкурса состоится с 02 по 13 сентября 2019 года;
- список победителей заочного этапа Конкурса (по 3 рецепта конкурсного блюда в каждой номинации) размещается 16 сентября 2019 года на главной странице сайта БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» medprof18.ru.

3.3. Требования к очному этапу Конкурса:

- очный этап Конкурса проводится 9 октября 2019 года (среди населения) с 09.00 по адресу: г.Ижевск, ул. 10 лет Октября, д. 53, БЦ «Эльгрин», Кулинарный клуб «Облака», офис 482 и 16 октября 2019 года (среди организаций общественного питания) с 09.00 по адресу: г. Ижевск, ул. Пушкинская, д. 279А, ООО «Хинкальная под парусом»;
- на очный этап Конкурса приглашаются по три участника в каждой номинации, набравшие наибольшее количество баллов по результатам заочного этапа;
- за 7 дней до проведения очного этапа Конкурса конкурсанты подтверждают свое участие по телефону (3412) 97-07-15, 97-07-45, либо на электронную почту БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» medprof18@mail.ru, или по адресу: г. Ижевск, пл. им. 50-летия Октября, 21, каб. 104 с понедельника по пятницу с 8.30 до 16.30. В случае отсутствия подтверждения, на очный этап приглашается

участник, занявший 4-е место по итогам заочного этапа. При его отказе, приглашается участник, занявший 5-е место и т.д.

- во время проведения очного этапа Конкурса участники готовят конкурсное блюдо на оборудовании, предоставленном на площадках. При необходимости допускается использование собственного оборудования (пароварка, мультиварка и др.);
- продукты для конкурсного блюда закупаются участниками самостоятельно;
- время приготовления блюда не более 50 минут (без учета времени охлаждения);
- приветствуется творческий подход к представлению приготовленного блюда;
- победители очного этапа Конкурса будут определены и награждены сразу после завершения Конкурса 09 октября 2019 года (среди населения) в Кулинарном клубе «Облака», и 16 октября 2019 года (среди организаций общественного питания) в ООО «Хинкальная под парусом»;
- в награждении участвуют члены Организационного комитета (жюри);
- блюда по рецептам победителей очного этапа Конкурса могут быть представлены в меню кафе спонсоров.

4. Критерии оценки конкурсных блюд

1. Оригинальность авторской идеи – 0-15 баллов.
2. Обоснование пользы ингредиентов – 0-25 баллов.
3. Доступность рецепта по ингредиентам – 0-15 баллов.
4. Простота по способу приготовления – 0-20 баллов.
5. Органолептические показатели: запах, вкус, гармония цвета – 0-15 баллов.
6. Презентация блюда: внешний вид, выбор посуды (аппетитность блюда и его подача) – 0-10 баллов.
7. Максимальное количество баллов – 100 баллов.

5. Авторские права

- 5.1. В разработках участников Конкурса могут быть использованы не только созданные самостоятельные материалы, но и заимствованные из различных источников.
- 5.2. При использовании «чужих» материалов участники Конкурса должны соблюдать законодательство РФ об авторском праве и указывать ссылки на источники информации.
- 5.3. Организаторы Конкурса не несут ответственности в случае заимствования участниками Конкурса материалов, не соответствующих законодательству РФ. Ответственность за нарушение сторонних авторских прав несет автор, приславший данную работу.
- 5.4. Работы, не соответствующие Закону, снимаются с дальнейшего участия

в конкурсе.

5.5. Авторы конкурсных работ в дальнейшем предоставляют право организаторам Конкурса и организациям-спонсорам на безвозмездное (не предусматривающее денежное вознаграждение) использование конкурсных работ в рекламных, информационных и иных материалах, размещаемых на наружных и внутренних стендах, в печатных изданиях, в сети интернет (в том числе социальные сети) на территории Российской Федерации, право обнародовать и в дальнейшем использовать материалы конкурсных работ полностью или фрагментарно: осуществлять публичный показ, использовать в целях распространения, предоставлять оригиналы или экземпляры изображений, доводить до всеобщего сведения, а так же применять рецепты блюд в меню на предприятиях общественного питания и среди населения Российской Федерации.

5.6. Участники Конкурса дают согласие на обработку своих персональных данных (фамилия, имя, отчество, адрес электронной почты и иных персональных данных, предоставленных участником Конкурса).

6. Подведение итогов Конкурса

6.1. Подведение итогов заочного этапа Конкурса состоится с 02 по 13 сентября 2019 года. Список победителей заочного этапа Конкурса (по 3 рецепта конкурсного блюда в каждой номинации) размещается 16 сентября 2019 года на главной странице сайта БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» medprof18.ru.

6.2. Победители очного этапа Конкурса будут определены и награждены сразу после завершения Конкурса 09 октября 2019 года (среди населения) в Кулинарном клубе «Облака», и 16 октября 2019 года (среди организаций общественного питания) в ООО «Хинкальная под парусом».

6.3. Каждая конкурсная работа оценивается членами жюри в соответствии с бальной системой (п.4 настоящего положения).

7. Состав Конкурсной комиссии

1. Председатель Конкурсной комиссии:

Главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Удмуртской Республики по медицинской профилактике, главный врач БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» Шишкина Наталья Александровна.

2. Члены Конкурсной комиссии:

1) Главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Удмуртской Республики по диетологии Белокрылова Ирина Игоревна (по согласованию);

2) Главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Удмуртской Республики по эндокринологии Маслова Ирина Сергеевна (по согласованию);

3) Главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Удмуртской Республики по педиатрии Лисовая Ирина Ивановна (по согласованию);

4) Главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Удмуртской Республики по неврологии Комиссарова Наталья Валерьевна (по согласованию);

5) Главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Удмуртской Республики по онкологии Свирин Никита Александрович (по согласованию);

6) Главный внештатный специалист Министерства здравоохранения Удмуртской Республики по кардиологии Помосов Сергей Алексеевич (по согласованию);

7) Представители организаций - спонсоров (по согласованию).

3. Секретарь Конкурсной комиссии: Начальник отдела межведомственных и внешних связей Сизинцева Екатерина Анатольевна.